



# 裸足ランニングクラブ入会誓約書

日本ベアフット・ランニング協会  
**free! Fun! Minimal!** (Personal Responsibility!)

- 1、私は裸足ランニングクラブ入会にあたり自分自身の健康管理に細心の注意を払います。それを前提に、不安箇所がある場合はトレーニングを行う前に自身で医者の確認を取ります。
- 2、私は裸足ランニングクラブのトレーニングは間違っていると危険であり、全ての人に有効ではないということを理解しています。
- 3、私は裸足ランニングクラブ入会にあたり、関連して起きた事故は、自己の責任において一切を処理し、主催、スタッフ、参加関係者の責任を問いません。
- 4、私は所定の入会手続きを行い、裸足ランニングクラブが定める入会諸経費（年会費、施設使用料等）を納入します。
- 5、退会を希望する場合は、入会期終了月の15日前までにその旨を事務局まで申し出ます。
- 6、裸足ランニングクラブ活動中に撮影された写真や動画は、当クラブまたはスポンサー企業のWEBサイト及びチラシなどの広報ツールとして使用を許可します。
- 7、私は裸足ランニングクラブの潤滑な進行に協力し、マナーを守って裸足ランニングを楽しみます。
- 8、私は日本ベアフット・ランニング協会の主催するイベント参加にあたり、関連して起きた事故は、自己の責任において一切を処理し、主催、スタッフ、参加関係者の責任を問いません。

---

主催/日本ベアフット・ランニング協会  
協力・協賛/Barefootinc Japan株式会社  
監修/吉野剛

<http://www.hadashirunning.jp/>

日本ベアフット・ランニング協会 Mail: hadashi.rc@gmail.com