

ナチュラル・ランニング教室 In OKINAWA

～はだしランでケガの少ない効率のいい走りを～

2016年11月、アフリカのケニアに『HADASHI Training Camp』を設立、ケニア・日本を含めた世界中のアスリートを育成している、吉野剛さんのアメリカ・日本・中国・香港・タイをまわる「ナチュラル・ランニング世界ツアー」が沖縄に上陸です。

①ナチュラル・ランニング講習会①

【日 時】2017年11月5日(日) 9:00～10:30

【場 所】那覇新都心公園（集合場所：駐車場近く時計塔）

【定 員】30人

【参加費】2,500円（高校生以下は1,000円）

★裸足ランニングクラブ会員：2,000円
（消費税込/当日現地支払）

※裸足での参加を推奨しますが、靴を履いての参加も可能です。

②ナチュラル・ランニング講習会②

【日 時】2017年11月8日(水) 19:30～21:00

【場 所】那覇新都心公園（集合場所：駐車場近く時計塔）

【定 員】20人

【参加費】2,500円（高校生以下は1,000円）

★裸足ランニングクラブ会員：2,000円
（消費税込/当日現地支払）

※裸足での参加を推奨しますが、靴を履いての参加も可能です。

③吉野剛さんからケニアの話が聞ける懇親会

【日 時】2017年11月8日(水) 21:30～23:30

【場 所】ポコアポコおもろまち店（おもろまち4-11-1）

【定 員】20人

【参加費】3,300円（消費税込/当日現地支払）

※当日キャンセルは参加費を全額いただきます。ご注意ください。



吉野 剛（よしの つよし）

1974年香川県坂出市生まれ
一般社団法人日本ベアフット・ランニング協会
代表理事
サンディエゴ州立大学修士課程で裸足ランニングの研究を行い、2007年12月『Wall Street Journal』の表紙を飾る。日本のみならず世界各国で裸足ランの普及活動に取り組む、日本の裸足ラン第一人者。テレビ、新聞、雑誌、ラジオ、各メディアへの出演歴は多数。2016年11月、ケニアに「HADASHI Training Camp」を設営。ケニアをはじめ、日本・欧米のランナーを育成し、2020年東京オリンピック出場を目指している。「WIRED Audi INNOVATION AWAED 2016」受賞。裸足ラン関連本2冊、翻訳本1冊出版。

主催：Vibram Island（那覇市銘苅1-2-17 クレセントビル2F / 098-917-2942）

協力：一般社団法人日本ベアフットランニング協会 Barefoot inc Japan 株式会社（Vibram FiveFingers 総代理店）

申し込み・問い合わせ：砂川伸彦（Vibram Island）

098-917-2942 / 090-6868-6979 / suna69nobu@gmail.com